

對抗流感掌握 6 要訣

- 1 要用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣
- 2 要保持室內空氣流通，防範病毒傳播
- 3 要儘早施打流感疫苗
- 4 要警覺流感症狀，及早就近醫治療
- 5 生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課
- 6 危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間