

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號8樓
北區

承辦人：游秀靜

電話：02-27208889或1999轉6395

傳真：02-27593365

電子信箱：wh5965@gov.taipei

受文者：臺北市立石牌國民中學

發文日期：中華民國114年8月25日

發文字號：北市教體字第1143091386號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署（下稱國健署）「柚子醫師倡議兒童健康體位（完整版）及「柚子醫師倡議兒童健康體位（精華版）」影片2支，提供貴校宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署114年8月21日臺教國署學字第1140082060號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署特邀請陳木榮醫師（柚子醫師）拍攝旨揭影片，推廣兒童健康體位「FIT動起來」，主要倡議F「運動一小時真的不難喔」及I「健康飲食的重要性」2個重點，並強調家長要陪著孩子做簡單運動，傳達T「家庭互動一起來達成」理念，幫助兒童快樂、長高及更聰明。
- 三、旨揭2支影片可由國健署「健康九九+」網站觀賞，請貴校參考運用。



石牌國中 1140825



PXAA1146006889

(一)柚子醫師倡議兒童健康體位影片（完整版）：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8887>。

(二)柚子醫師倡議兒童健康體位影片（精華版）：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8888>。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本： 2025/08/25

裝

訂

線