114年教育部體育署「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫
戶外探索師資增能研習 活動簡章

壹、依據

依教育部體育署114年1月23日臺教體署學(二)字第1140001229號函辦理。

貳、目的

為提升師資培育生和在職教師執行戶外探索教學課程之「風險管理」、「技術培訓」、「性別平權」及「環境永續發展」等知能，以提供學生更全面且完善的戶外探索課程教學，計畫將於全臺北中南東離島各區，辦理前述四大主題之相關增能研習，進一步協助相關領域師生深化戶外探索課程的教學內涵、執行品質與安全管理。

一、提供學校端戶外探索資源與管道。

二、優化教學場域與在地資源之連結。

三、建立教師正確使用戶外裝備之技能，及提升戶外安全之觀念。

參、辦理單位

一、主辦單位：教育部體育署

二、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

三、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立屏東大學、國立臺東大學、農業部林業及自然保育署新竹分署、舟遊天下、Leave No Trace Center

肆、研習對象

凡全國在職教師、各大專校院師資培育生、戶外探索相關機構內部員工、聯盟學校學生團隊，以及對於戶外探索領域有興趣者皆可參加。

伍、研習場次

場次	日期	主題與地點	招收人數	備註
1	3/29-30	Leave No Trace Level 1 Instructor Course 無痕山林一級講師 （國立臺灣師範大學、新北市郊山）	30 人	1. 此課程將收取費用 1000 元，請考慮意願後再進行報名。 2. 地點另行公告。
2	4/12-13	走繩教案教學與設計 （國立屏東大學）	40 人	
3	4/18-20	丙級攀樹認證課程 （國立臺灣師範大學-林口校區）	20 人	1. 此課程將收取費用 2800 元，請考慮意願後再進行報名。
4	5/3-4	風險管理與水域安全 （舟遊天下龍門獨木舟基地）	30 人	
5	5/3-4	垂降體驗與技術教學 （沙連敦）	30 人	
6	5/24-25	繩索教案設計與推廣 （國立臺灣師範大學-林口校區）	30 人	

備註：課程地點與內容，將視天氣及講師評估進行調整，以活動行前通知資訊為主。

- 111 年
https://drive.google.com/file/d/1s4EvTOUrGYMccFIqvkqaDf7X7IUwWiNN/view?usp=share_link
- 112 年
https://drive.google.com/file/d/1Jj54br7kdKy5Oj1n1YeOr7C9tJvPfwSG/view?usp=sharing
- 113 年
https://drive.google.com/file/d/1o9JGUfdYzQyv4L2Omy9GBTe4dA6D-CZE/view?usp=sharing

111 年活動教學模組指引連結

112 年活動教學模組指引連結

113 年活動教學模組指引連結

陸、報名資訊

一、　每場次全程參與課程之教師，核發教師研習時數 16 小時。

二、　研習課程提供午餐，惟住宿及交通皆由參與者自理。

三、　課程均為參與者提供公共意外責任險，若評估不足者可自行加保旅平險。

四、　請詳閱附件「活動資訊」後再進行報名。自 114 年 2 月 26 日(三)上午 9:00 起開放線上報名，3 月 5 日(三)中午 12:00 截止。若額滿將提早關閉表單。報名網址：https://forms.gle/ahjsLUMEw4V3cWbd6

為保障參與者權益，一人以錄取「一場次」為限。報名時可依志願選擇兩場研習，將依照以下順序進行錄取：1.服務單位所在地與課程執行地區相同 2.志願序一報名順序 3.志願序二報名順序。

五、　報名結果將於 3 月 12 日(三)後逐步以 Email 通知，請靜待報名結果。若因信箱填寫錯誤無法收到通知，請於 3/12(三)後一週內主動與我們聯繫，否則將名額開放候補。

六、　課程行前資訊將於課程開始一週前以 Email 通知，報名時請確認信箱填寫正確，並留意收信。

七、　因故無法參與者，為避免資源浪費，請最晚於活動前一週以 Email 通知承辦單位，否則將取消下次活動報名資格。

八、　若有其他研習場次，將於戶外探索計畫臉書粉絲專頁中公告。

柒、聯繫方式：

「戶外探索：體驗參與、挑戰樂趣、跨域創新」計畫執行中心

專案助理：　劉小姐 (02)7749-3067　李先生 (02)7749-8050

聯絡信箱：adventurepe000@gmail.com

粉絲專頁連結

報名表單連結

附件-活動資訊

【場次 1】Leave No Trace Level 1 Instructor Course 無痕山林一級講師

- 日期：3/29-30(兩天一夜)
- 地點：新北市郊山，將再另行公告
- 課程大綱：面對日益嚴重的環境問題，在戶外活動及在日常生活中，我們能夠做什麼？在活動與分享討論中，思辨每個行動的影響及效益，除了達到寓教於樂的目的外，也讓參加者有更多戶外探索結合環境倫理的教學點子帶回教學場域中。
- 注意事項：
  1. 此課程將在戶外紮營過夜，個人裝備需自行準備(50L 以上登山背包、排汗衣褲、保暖衣服、兩截式雨衣褲、頭燈、個人餐具等等)；行進中公裝需由所有學員共同分擔背負(帳篷、鍋爐具、瓦斯罐、早晚餐食材等等)。詳細裝備清單將於行前通知中公告。
  2. 課程地點會以地勢平緩之健行路線為主，但須背負裝備，重量約 10~12 公斤，請評估自身體能狀況再進行報名。地點將在行前通知中公告。
  3. 此研習為認證課程，戶外探索計畫補助部分費用，參與者須負擔費用 1000 元。若有餘額將全數贊助 Leave No Trace Center，作為推廣環境倫理之用途，報名前請審慎意願後再進行報名，
  4. 全程參與課程且經授課講師認可者，可獲得 Leave No Trace Level 1 Instructor 的資格(原 Leave No Trace Trainer)，此資格未來可開設 Leave No Trace 的工作坊(workshop)。

【場次 2】走繩教案教學與設計

- 日期：4/12-13
- 地點：國立屏東大學
- 課程大綱：本場次研習為 113 年度計畫所撰寫之教學模組指引手冊延伸課程。走繩結合第三到五學習階段之健體、綜合等領域核心素養，透過講師實際帶領，讓參與者更系統化的認識走繩活動，熟悉走繩的基礎架設技能、風險管理，並體驗各項走繩活動，更深入了解走繩活動的特性，幫助參與者能夠靈活運用於教學場域。

【場次 3】丙級攀樹認證課程

- 日期：4/18-20
- 地點：國立臺灣師範大學林口校區
- 課程大綱：本場次研習內容涵蓋攀樹基本原理、安全操作規範及實務應用，著重環境教育與戶外教學技能培養。課程包含裝備認識、繩結技術、攀爬技巧及緊急應變知識，強調理論與實作並重，確保參與者掌握專業技能，並能安全引導學生進行攀樹活動。完成課程後，學員將具備設計與實施攀樹教學的能力，並能結合自然生態教育，提升戶外探索與學習的質量，適用於多元教學情境。

【場次 4】垂降體驗與技術教學

- 日期：5/3-4
- 地點：臺中沙連敦(如有異動會另行通知)
- 課程大綱：本研習從認識及熟悉戶外活動常用裝備及繩結，延伸至校園內可操作的戶外探索活動-垂降，一步一步帶領參與者建構環境、裝備、技術等安全判斷能力，並藉由實際體驗和體驗後的經驗分享，探討垂降活動之特性，及融入學校課程的可能性。

【場次 5】風險管理與水域安全

- 日期：5/3-4
- 地點：舟遊天下龍門獨木舟基地
- 課程大綱：臺灣四面環海，水域資源豐富，本研習以教育取代禁止的理念，帶領參與者由平靜水域認識水域安全知識並進行風險評估、管理，再進入開放水域，認識受天氣、地形等各項因素影響的海洋，學習判斷符合自身能力的活動區域，及如何在開放水域中玩得安全。

【場次 6】繩索教案設計與推廣

- 日期：5/24-25
- 地點：國立臺灣師範大學林口校區
- 課程大綱：本場次研習為 112 年度計畫所撰寫之教學模組指引手冊延伸課程。高低空繩索活動結合第三到五學習階段之健體、綜合等領域核心素養，透過親身體驗，讓參與者更加了解高低空繩索活動的進行方式、安全注意事項、活動延伸討論的議題等等，幫助參與者能夠融入學校教育中，並透過增加對於繩索裝備、操作技術的認識，提升活動安全性。