

天統鮮美食 113年4月菜單 石牌國中

服務電話：(02)2999-0088 本公司全面採用非基改玉米及黃豆製品/採用國產豬及其製品 產地：臺灣 本菜單未使用輻射污染食物 營養師：吳佳玲(營養字第7729號)

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯品	附餐	全餐 總價	飲料 總價	甜點 總價	熱飲 總價	熱食 總價
1	一 蔬食	小米飯	蒜蓉豆干	番茄炒蛋	~焗烤~ 花椰	綠色 青菜	西式濃湯	牛奶					雙色 銀絲捲
2	二	紅藜飯	鐵板豬柳	嫩汁 雞翅 X1	菇炒高麗	綠色 青菜	竹筍雞湯		6.0	2.9	2.3	2.5	763
3	三	有機白飯	韓式燜雞	叉燒肉 X4	清炒條豆	綠色 有機 蔬菜	~冰~ 粉條冬瓜露	水果	5.9	2.9	2.0	2.7	802
8	一	芝麻飯	青醬豬	◎ 麥香雞堡排 X1	芹香 炒豆芽	綠色 青菜	蕃茄豆腐湯	牛奶	6.1	2.8	1.9	2.7	806
9	二	地瓜飯	紅棗香菇燒雞	酸甜骰子腐	脆炒筍絲	綠色 青菜	柴魚蛋花湯		6.0	2.9	1.9	2.5	798
10	三	有機白飯	豆腐燒魚	菜脯炒蛋	清炒時瓜	綠色 有機 蔬菜	三絲雞湯	水果	5.0	2.5	2.3	2.7	717
11	四	糙米飯	香 草 烤雞翅 X1	香干肉柳	碧綠花椰	綠色 有機 蔬菜	~冰~ 仙草蜜		6.0	2.9	1.9	2.6	802
12	五	經典 肉 絲 炒麵	★炸 豬 排 X1	滷蛋 X1	柴魚白菜	綠色 有機 蔬菜	大滷湯		4.0	2.9	2.0	2.7	669
15	一	紅藜飯	十三香炒雞	蒲燒魚排 X1	雙色花椰	綠色 青菜	巧達濃湯	牛奶	6.8	2.2	1.8	2.7	808
16	二	小米飯	紐奧良炒肉片	滑嫩蒸蛋	紅絲敏豆	綠色 青菜	~冰~ 檸檬愛玉		6.0	2.7	1.9	2.5	783
17	三	有機白飯	奶油洋芋雞	薯球X2 雙拼 可樂餅X1	蒜味炒高麗	綠色 有機 蔬菜	海帶排骨湯	水果	5.7	2.0	2.0	2.7	721
18	四	~焗烤~ 墨西哥肉醬 義 麵	蜜汁排骨	黃金啾啾 粟米蛋	海帶雙絲	綠色 有機 蔬菜	味噌湯	三 豆 漿	4.2	2.9	2.0	2.6	679
19	五	芝麻飯	★ 炸 雞 排 X1	香菇肉燥	鮑菇鮮瓜	綠色 有機 蔬菜	麵線羹		6.5	2.9	1.9	2.6	837
26	五	胚芽飯	法式紅醬燉肉	蜜 汁 魚 排 X1	翠炒綠蔬	綠色 有機 蔬菜	~冰~ 粉圓Q奶		7.0	2.1	1.9	2.7	817
29	一	五穀飯	滷翅小腿 X2	什錦炒蛋	香滷蘿蔔	綠色 青菜	海芽豆腐湯	牛奶	6.0	2.1	1.9	2.5	738
30	二	芝麻飯	奶香白醬豚肉	豆干小炒	川耳炒花椰	綠色 青菜	~椰果~ 蘋果冰茶		6.1	2.7	1.9	2.6	794

*** 本菜單含有蝦、蟹、花生、芝麻、堅果、奶、蛋、麩質穀物、豆、魚及其製品，不適合其過敏體質者食用 ***